

APROBAT,

**INSTRUCTIUNE PROPRIE SSM PRIVIND ACTIVITATEA
SOFER
IP - 24**

ELABORAT,
SC PERFORMANCE WRITING SRL



1. Repartizarea sarcinii de munca

- 1.1. Intreg personalul ce conduce autovehicule pentru si in numele S.C. EDILITAR SALUB-TERM SRL, trebuie sa posede permis de conducere valabil si acceptat pe teritoriul Romaniei.
- 1.2. Categoria si tipul permisului trebuie sa fie in concordanta cu autovehiculul condus.
- 1.3. Este interzisa incredintarea mijlocului de transport persoanelor straine, chiar daca sunt autorizate pentru conducerea acestuia, fara avizul conducatorului unitatii.
- 1.4. Conducatorul auto este obligat sa cunoasca si sa respecte indicatoarele de circulatie si mijloacele de avertizare intalnite in trafic.
- 1.5. Conducatorul auto este obligat sa cunoasca si sa respecte instructiunile de utilizare prevazute in cartea tehnica a acestuia.
- 1.6. Se interzice conducerea autovehiculului de catre conducatorii auto bolnavi sau sub influenta bauturilor alcoolice.
- 1.7. In caz de imbolnavire sau accidentare, conducatorul auto este obligat sa anunte conducerea unitatii pentru a putea pune inlocuitor.
- 1.8. Atunci cand societatea organizeaza verificarea starii de sanatate a lucrarilor, medicul de medicina muncii trebuie sa efectueze pentru aceasta categorie profesionala verificarea psihologica; un exemplar al acesteia se ataseaza fisei individuale de instruire SSM.
- 1.9. In timpul functionarii autovehiculului se interzice conducatorului acestuia sa lase masina fara supraveghere, sa stea de vorba sau sa permita altor persoane manipularea comenzilor. Daca este necesar sa paraseasca masina, el o va opri din functionare si o va bloca prin introducerea in una din viteze sau marsarier, luand cheile de contact si inchizand usile cu cheia.
- 1.10. Pentru a putea preveni producerea accidentelor cauzate de aparitia unor defectiuni, conducatorul va opri mijlocul de transport la sesizarea unor zgomote anormale si ori de cate ori considera ca este necesar sa efectueze un control tehnic.
- 1.11. Conducatorul autovehiculului va proceda la pornirea motorului si la manevrarea masinii numai dupa ce s-a asigurat ca nu se gasesc persoane sub masina sau in apropierea ei, pentru evitarea accidentarii acestora.
- 1.12. Conducatorii de autovehicule trebuie sa opreasca si sa acorde primul ajutor ori de cate ori trec pe langa locul unui accident, pentru salvarea vietii persoanelor accidentate si transportarea acestora la primul post de asistenta medicala.
- 1.13. Conducatorii auto nu vor conduce vehicule atunci cand sunt sub influenta alcoolului, a drogurilor, narcoticelor sau altei medicatii care ar putea sa le afecteze abilitatea in conducerea vehiculului in conditii de siguranta.
- 1.14. Pe timpul deplasarii, purtarea centurii de siguranta este obligatorie; centura poate fi deblocata, daca la efectuarea manevrei de mers cu spatele, acest lucru duce la imbunatatirea vizibilitatii;
- 1.15. Acolo unde este posibil, pentru un management al riscului, deplasarea cu spatele se va reduce la minim.
- 1.16. Se recomanda pe cat posibil parcare cu spatele deoarece acest lucru permite ca primele miscari sa fie facute inainte si vizibilitatea sa fie maxima la parasirea locului de parcare.
- 1.17. Vitezele maxime de circulatie pe drumurile publice trebuie sa se incadreze in limitele specificate de legislatia in vigoare.
- 1.18. Intretinerea anvelopelor si a jantelor este o sarcina de rutina care poate deveni imediat subiectul unui risc ridicat cu consecinte fatale, daca nu sunt luate masuri de protectie corespunzatoare.
- 1.19. Exista patru pericole mari legate de anvelope:
 - slabirea cricului sau suportului vehiculului in timpul miscarii volanului – datorita terenului instabil, suprasolicitarii suportului cricul nefiind pozitionat corect sau nefiind fixat in vederea prevenirii miscarii;
 - manipularea – datorita greutatii sau formei dificile a anvelopelor si jantelor;
 - impactul de tip proiectil – cauzat de eliberarea brusca de aer;
 - pierderea controlului vehiculului care poate deteriora anvelopa.
- 1.20. Riscul major este impactul de proiectil care a fost cauza a numeroase dezastre la locul de munca.

2. Obligatiile conducatorului de compartiment – Consilier ADR

2.1. Lucratorul care asigura conducerea activitatilor la locul de munca are urmatoarele obligatii:

- a) sa verifice vizual, inainte de inceperea lucrului existenta si starea tehnica a protectorilor si/ sau dispozitivelor de protectie, a AMC-urilor si sa ia masurile pentru inlaturarea eventualelor deficiente constatate;
- b) sa repartizeze lucratorii din subordine numai la activitatile pentru care acestia poseda pregatirea corespunzatoare si numai dupa instruirea tehnica si de securitate si sanatate in munca ce se impune a fi facuta;
- c) sa nu permita desfasurarea oricarei activitati de catre lucratorii aflati intr-o stare psihofiziologica necorespunzatoare;
- d) sa urmareasca pe toata durata timpului de lucru mentinerea in stare corespunzatoare a cailor de acces, a iluminatului, conditiilor de microclimat;
- e) sa tina evidenta exacta a tuturor mijloacelor de transport din dotarea societatii, urmarind in special : data la care urmeaza a se efectua reviziile tehnice, dotarea autovehiculelor cu mijloacele minime de securitate a muncii – trusa de prim ajutor, stingator portabil P6, triunghiuri reflectorizante, vesta reflectorizanta de semnalizare, mijloace adecvate de comunicare cu societatea si/sau institutiile statului in caz de accident, pene de calare, starea centurilor de siguranta – evidenta neconformitatilor efectuate de catre conducatorii auto in trafic sau in incinta societatii, etc.
- f) sa opreasca imediat procesul de munca in cazul aparitiei unor riscuri de accidentare sau de producere a avariilor;
- g) in cazul producerii unui accident de munca sa ia masuri de acordare a primului ajutor si sa anunte imediat conducerea societatii despre acest lucru.
- h) sa efectueze instruirea privind securitatea si sanatatea in munca si situatiile de urgenta, pentru lucratorii din subordinea sa, in baza tematicilor de instruire intocmite de catre serviciul extern de prevenire si protectie cu care S.C. EDILITAR SALUB-TERM SRL are incheiat contract de prestari servicii.

3. Masuri care trebuie luate in caz de accident sau situatie de urgenta

- În cazul în care se produce un accident sau apare o situație de urgență în timpul transportului, membrii echipajului vehiculului vor desfășura următoarele acțiuni dacă este posibil și sigur să se acționeze astfel:
- Să acționeze sistemul de frânare, să oprească motorul și să deconecteze bateria acționând întrerupătorul principal, dacă acesta există;
 - Să evite sursele de foc, în special, să nu se fumeze sau să conecteze vreun echipament electric;
 - Să informeze serviciile de urgență corespunzătoare, oferind cât mai multe informații despre incident sau accident și despre substanțele implicate;
 - Să îmbrace vesta fluorescentă și să amplaseze corespunzător dispozitivele de avertizare;
 - Să țină la îndemână documentele de transport pentru a le pune la dispoziție personalului responsabil cu intervenția de urgență;
 - Să nu calce sau să atingă substanțele împrăștiate și să evite inhalarea emanațiilor, fumului, pulberilor și vaporilor stând în amonte de locul accidentului pe direcția vântului;
 - În situațiile în care este potrivit și sigur, să utilizeze extintoarele pentru a stinge un incendiu în fază incipientă sau mic de la anvelope, frâne sau compartimentul motorului;
 - Să nu intervină pentru stingerea incendiului din interiorul compartimentelor de încărcare a mărfurilor;
 - În situațiile în care este posibil și sigur, să folosească echipamentul aflat la bord pentru a se preveni scurgerile în mediul acvatic sau în sistemul de canalizare și pentru a ține sub control scurgerile;
 - Se va îndepărta din apropierea locului accidentului sau situației de urgență, va sfătui alte persoane să se îndepărteze și va urma indicațiile serviciilor de urgență;
 - Să îndepărteze orice obiect de îmbrăcăminte și orice echipament de protecție utilizat și contaminat pe care îl va înlătura în siguranță

4. Conducerea autovehiculelor pe timp de iarna

4.1. Reguli generale

- 4.1.1. Curățați bine mașina, asigurându-vă că parbrizul, luneta, farurile, stopurile și oglinzile laterale vă oferă vizibilitate maximă asupra drumului.
- 4.1.2. Folosiți pneuri de iarnă, nu înainte însă de a verifica presiunea acestora.
- 4.1.3. Să nu vă lipsească din dotarea autobuzului săculețul cu nisip, lopata pentru îndepărtat zăpada, cablul de tractare, vesta reflectorizantă, triunghiul reflectorizant pentru semnalizarea avariilor și trusa medicală.
- 4.1.4. În trafic, adoptați o conduită preventivă în conducere și adaptați viteza condițiilor meteo-rutiere, îndeosebi pe drumul în curbă și în pantă.
- 4.1.5. Limitele de viteză pentru circulația pe timp de iarnă sunt de 30 de km în localități, respectiv de 50 de km pe oră în afara acestora.
- 4.1.6. În actualele condiții, când drumul este acoperit cu polei sau mazăgă, iar ceața este un fenomen atotprezent, prudența este factorul esențial în deplasare.
- 4.1.7. Semnalizați din timp orice manevră pe care intenționați să o efectuați și nu vă aventurați în depășiri care vă pot pune în pericol, atât pe dumneavoastră cât și pe ceilalți participanți la trafic.
- 4.1.8. Nu în ultimul rând, păstrați o distanță suficientă față de autovehiculul care vă precedă pentru a putea opri în condiții optime atunci când situația o impune.

4.2. Categoriile periculoase

- 4.2.1. Problemele grave sunt create de trei categorii de participanți la trafic:
 - a) soferii fara experienta sau cei inabili, care nu percep schimbarile meteo si nu inteleg cum sa reactioneze;
 - b) aceia care sofeaza ca si cum nu s-a schimbat nimic in starea vremii;
 - c) si ultima categorie o reprezinta aceia care cred ca respecta legile, motivand de multe ori ca, "daca indicatorul de limitare a vitezei arata 130 km, ei cu atat merg respectand indicatorul", neluand in considerare starea drumului, vizibilitatea si ceea ce se intampla in fata. Curatenia este de baza
- 4.2.2. Exista cativa factori care apar in multe dintre coliziuni; tractiunea, vizibilitatea (abilitatea soferului de a vedea clar drumul si aria din fata sa, suficient de bine pentru a reactiona in timp util) si maniera in care conducem autovehiculul.
- 4.2.3. Cel mai important lucru ca sa ne ferim de accidente este sa ne rezervam timp de accelerare si de franare si sa ne pregatim automobilul pentru iarna. Acesta inseamna sa ne curatam masina, sa ne asiguram ca geamurile, oglinzile, farurile si stopurile sa fie curate si vizibile.
- 4.2.4. Nu porniti autovehiculul pana nu curatati si nu decongelati parbrizul!
- 4.2.5. Pe drum controlul este cheia! Puteti evita pierderea de tractiune sau patinarea accelerand usor si franand progresiv, nebrutalizand pedala.
- 4.2.6. Dupa ce ati plecat de pe loc verificati tractiunea pe drum inainte de a ajunge la un stop sau semafor. Tineti piciorul pe covoras si apasati usor pedala de acceleratie sau de frana pentru un demaraj precis sau pentru inputuri eficiente pe frana. Nu blocati franele, apasand cu forta pedala de frana!

4.3. Franarea preventiva

Specialistii in prevenirea accidentelor ne spun ca prevenirea coliziunilor este in directa legatura cu felul in care apasam pedala de frana si unde privim. Acestia sugereaza ca sa incepem sa practicam franarea preventiva, tinand piciorul pe podea in timp ce alternativ se apasa frana si acceleratia cum am precizat mai sus.

Luat la cunostiinta lucratori: